JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN

Kool : Kuressaare Hariduse Kool

Klassid: 3.a, 3.b, 3.c, 3.d, 3.e, kokku 71 õpilast

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Märkused | Ak. tunde |
| 06.09.23 | Sissejuhatus jalgratturi koolitusse |  | 1 |
| 13.09.23 | Nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver | Maanteeameti õppevideod | 1 |
| 20.09.23 | Põhimõisted | Autokool Ereston õppeslaidid | 1 |
| 27.09.23 | Põhimõisted liikluses | Autokool Ereston õppeslaidid | 1 |
| 04.10.23 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod | 1 |
| 11.10.23 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks | 1 |
| 18.10.23 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| 01.11.23 | Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine | Töölehed | 1 |
| 08.11.23 | Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded | Liiklusmärkide komplekt | 1 |
| 15.11.23 | Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik |  | 1 |
| 22.11.23 | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid | Liiklusmärkide komplekt | 1 |
| 29.11.23 | keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid | Liiklusmärkide komplekt | 1 |
| 06.12.23 | keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid | Liiklusmärkide komplekt | 1 |
| 13.12.24 | Samaliigiliste teede ristmik, parema käe reegel, ringristmik, eriliigiliste teede ristmik | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 20.12.24 | Reguleeritud ristmik, reguleerija, valgusfoor | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 10.01.24 | Juhi märguanded | Töölehed | 1 |
| 17.01.24 | Jalgratturi paiknemine teel |  | 1 |
| 24.01.24 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Harjutustestid | 1 |
| 07.02.24 | Möödumine, möödasõit | Harjutustestid | 1 |
| 14.02.24 | Peatumine, parkimine | Jalgratas, kiiver, helkurvest | 1 |
| 21.02.24 | Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. Raudteeületuskoht. |  | 1 |
| 06.03.24 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Koonused, kriidid, muud vahendid. | 1 |
| 13.03.24 | Foorid, reguleerija märguanded | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| 20..03.24 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Autokool Ereston õppeslaidid | 1 |
| 27.03.24 | Jalgratta käsitsemine. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll, Kiivrite kontroll, reguleerimine | Kiiver, jalgratas | 1 |
| 03.04.24 | Teematestid | Teematestid, harjutustestid | **1** |
| 10.04.24 | Sõiduõpe platsil | Jalgratas, kiiver, helkurvest, praktiline sõit | 2 |
| 17.04.24 | Sõiduõpe platsil | Koonused, kriidid, muud vahendid. Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
| 01.05.24 | Sõiduõpe linnaliikluses | Koonused, kriidid, muud vahendid. Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
| 08.05.24 | Sõiduõpe linnaliikluses | Eelnevalt paika pandud marsruudi läbimine, ohutusvestid, võimalusel lapsevanemate kaasamine | 2 |
| 15.04.24 | Sõiduõpe linnaliikluses | Eelnevalt paika pandud marsruudi läbimine, ohutusvestid, võimalusel lapsevanemate kaasamine | 1 |
| 22.05.24 | Teooria eksam | 3 liikmeline komisjon | 1 |
| 29.05.24 | Sõidueksam | 3 liikmeline komisjon | 1 |
|  |  |  | **Kokku akadeemilist**  **tundi 36** |

**Koolituse min maht on 36 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 25 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks. Teooria järeleksamiks 1 tund ja sõidueksami järeleksamiks 1 tund.

*Kokku 34 akadeemilist tundi*

Koostas: õpetaja Erki Kuusk

Kuupäev: 04.09.2023